

# Les étapes de la préservation de fertilité

## 1. ÉVALUATION DE LA FERTILITÉ

Vous rencontrerez notre équipe de spécialistes pour discuter de vos objectifs, de vos antécédents médicaux, et pour mieux comprendre votre santé en matière de fertilité. Des examens diagnostiques vous seront prescrits afin de concevoir votre plan de traitement personnalisé.

## 2. STIMULATION OVARIENNE

Nous contrôlerons l'évolution générale de vos follicules sous échographie de façon régulière jusqu'à leur maturité.

Cette technique nécessite des injections quotidiennes d'hormones pendant environ 2 semaines afin de produire un maximum de follicule pouvant potentiellement contenir un ovule.

## 3. RÉCUPÉRATION DES OVULES (PONCTION)

Une fois que vos follicules ont atteint la taille souhaitée, ils seront récupérés lors d'une intervention chirurgicale de courte durée réalisée à la clinique ovo et qui prend environ 15 à 20 minutes.

Une sédation vous sera administrée afin d'assurer votre confort durant la procédure. Votre médecin utilisera une sonde à ultrasons et une fine aiguille pour prélever délicatement les ovules par voie vaginale.

## 4. CONGÉLATION ET STOCKAGE

Vos ovules sont ensuite congelés et stockés en toute sécurité sur place à la clinique ovo.

## 5. PRÊTS QUAND VOUS L'ÊTES

Lorsque vous serez prête à fonder votre famille, vos ovules seront décongelés et préparés pour une procédure appelée fécondation *in vitro*.

# Vous êtes prête ?

La clinique ovo vous accompagne dans la congélation de vos ovules



Prenez rendez-vous en ligne

Scannez le code QR pour réserver  
votre 1ère consultation

# Que dit la science ?



## POURQUOI PRÉSERVER SES OVULES JEUNE ?

**85%**  
de grossesse  
(20 à 30 ans)\*

**50%**  
moins de chances  
de devenir enceinte à 38 ans\*

Après 40 ans,  
**1 grossesse sur 3**  
minimum se termine  
en fausse couche

Avec l'âge, les ovules perdent en qualité et deviennent plus susceptibles de conduire à des embryons génétiquement anormaux, tels que ceux présentant une trisomie 21. Après 35 ans, cette probabilité augmente, ce qui impacte les chances d'un enfant en bonne santé.

En congelant vos ovules jeunes, vous préservez leur qualité et vous maximisez les chances de concevoir des embryons sains, quel que soit le moment où vous choisissez d'avoir un enfant.

## AVEC COMBIEN D'OVULES JE SERAIS CONTENTE ?



### Nombres d'ovules nécessaires pour devenir enceinte selon l'âge

Âge lors de la congélation	-35 ans	35-37 ans	38-40 ans	41-42 ans	+42 ans
75% de chances d'avoir 1 bébé	10 ovules	15 ovules	20 ovules	***	***
75% de chances d'avoir 2 bébés	20 ovules	28 ovules	**	**	**
50% de chances d'avoir 1 bébé	5 ovules	8 ovules	11 ovules	20 ovules	20 ovules
50% de chances d'avoir 2 bébés	12 ovules	17 ovules	27 ovules	**	**

Source: The number of autologous, vitrified mature oocytes needed to obtain three euploid blastocysts increases with age - *Fertility and Sterility 2025*

\*\*Statistique non disponible

\*\*\*Statistique non disponible, probablement plus de 40 ovules

## ANTICIPEZ POUR MAXIMISER VOS OPTIONS

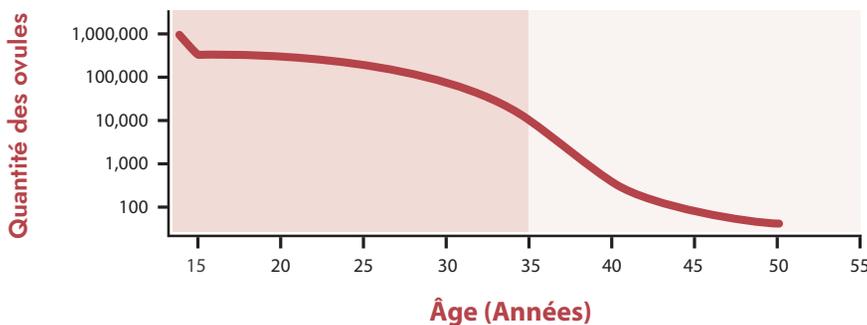


Les femmes naissent avec environ un million d'ovules, mais cette réserve diminue naturellement chaque mois.

Chez certaines, cette baisse peut être plus rapide, menant à une ménopause précoce. Conserver des ovules jeunes, quand ils sont encore nombreux et de bonne qualité, permet de préserver vos chances de grossesse pour plus tard.



## RÉSERVE OVARIENNE : QUANTITÉ D'OVULES



\* après 1 an d'essai de conception

## Découvrez nos deux plans

À la clinique ovo, nous vous proposons deux options adaptées à vos besoins : le **Plan Classique**, pour un suivi standard et efficace, ou le **Plan Express**, qui regroupe tous les tests en une seule journée.

Quelle que soit votre préférence, notre priorité est de vous offrir un service rapide, rassurant et de qualité dès votre premier contact.



### PLAN CLASSIQUE

Un parcours en douceur, à votre rythme. Vos examens sont prescrits lors d'une première consultation et peuvent être faits au public ou au privé.

Une fois les résultats reçus, un protocole vous est proposé pour commencer le cycle suivant.

**Durée :** environ 8 à 10 semaines.



### PLAN EXPRESS

Une option accélérée, en une seule journée à la clinique : examens, rencontre infirmière et test hormonal.

Résultats et protocole transmis le soir même. Vous commencez dès le cycle suivant.

**Durée :** environ 4 semaines.