

## BIOPSIE DE L'ENDOMETRE

L'examen sert à exclure une endométrite chronique, une hyperplasie de l'endomètre ou une néoplasie. Le médecin prélèvera une petite partie de votre endomètre avec une pipelle (un instrument sous forme de paille en plastique). L'échantillon est envoyé au CHUM pour être analysé. Cet examen est pratiqué entre le 17<sup>e</sup> et 20<sup>e</sup> jour du cycle menstruel ou lors de l'hystérocopie qui est effectué plus tôt dans le cycle.

### À compléter avant l'examen :

- Au jour 1 de votre cycle vous devez téléphoner à la clinique pour prendre un rendez-vous
- Une heure avant l'examen vous devez prendre 2 comprimés d'Advil (400 mg au total) et 2 comprimés de Tylenol régulier (650 mg au total), pour rendre l'examen moins douloureux.

### Le jour de la biopsie :

- Apporter une serviette sanitaire pour l'utiliser au besoin en cas de légères pertes sanguines
- Ne pas vider la vessie avant le prélèvement.

### Symptômes après l'examen

Il est possible de ressentir des douleurs abdominales ressemblant aux crampes menstruelles. Parfois un léger mal de ventre peut survenir durant la soirée. Vous pouvez prendre des comprimés analgésiques (ex : Advil ou Tylenol) pour soulager la douleur. Attendre au minimum 4 heures depuis la dernière dose et suivre la posologie.

### Effets secondaire possibles

Les complications sont très rares. Des petits saignements peuvent survenir dans les heures qui suivent l'examen. Une réaction vagale (nausées, sudation, sensation froide) ainsi que de très rares infections peuvent également survenir tout de suite après l'examen. Si des douleurs, de la fièvre ou des pertes vaginales nauséabondes apparaissent quelques jours après la procédure, vous devez nous aviser rapidement et/ou consulter votre médecin.

Si vous rencontrez des problèmes, les infirmières se tiennent à votre disposition pour répondre à vos questions en journée au 514-798-2000. **En cas d'urgence réelle le soir ou en fin de semaine après les heures d'ouverture de la clinique**, vous pouvez nous contacter via la ligne d'urgence au 514-207-8699.

## ENDOMETRIAL BIOPSY

This medical procedure is used to rule out chronic endometritis, endometrial hyperplasia, or neoplasia. The doctor will remove a small piece of tissue from the lining of the uterus with a pipelle (a thin flexible plastic tube). The sample is sent to the CHUM for analysis. This test is performed between the 17<sup>th</sup> and 20<sup>th</sup> day of the menstrual cycle or during the hysteroscopy which is performed earlier during the menstrual cycle.

### To be completed before the exam:

- On day 1 of your cycle, you must call the clinic to make an appointment
- To help alleviate the pain, one hour before the test you should take 2 Advil tablets (400mg in total) and 2 regular strength Tylenol tablets (650 mg in total).

### On the day of the biopsy:

- Bring a sanitary pad to use in case of minor bleeding
- Do not empty your bladder before the procedure.

### Possible symptoms after the procedure

Possible abdominal pain similar to menstrual cramps. Sometimes a mild stomach-ache can also occur in the evening. You may use over the counter pain relieving tablets (ex Advil or Tylenol) for pain relief. Wait at least 4 hours from the last dose and follow the instruction for use.

### Possible side effects

Complications are rare. Minimal bleeding may occur within hours of the test. A vagal reaction (nausea, sweating, feeling cold) as well as very rare infections may also occur immediately after the procedure. If pain, fever, or foul-smelling vaginal discharge appears a few days after the procedure, you must promptly notify us and/or consult your doctor.

If you encounter any problems, the nurses are available to answer your questions during the day at 514-798-2000. In the event of an emergency in the evening or on the weekends, after the clinic's operating hours, you can contact us via the emergency line at 514-207-8699.