

## HYSTÉROSONOGRAPHIE

Examen échographique qui permet de visualiser la cavité utérine et la perméabilité tubaire, afin de dépister certaines anomalies susceptibles d'entraîner une infertilité partielle ou totale.

L'hystérosonographie consiste à réaliser l'instillation d'une solution saline avec des bulles d'air dans la cavité. Cet examen est pratiqué entre le 7<sup>e</sup> et le 10<sup>e</sup> jour du cycle menstruel.

### À compléter avant l'examen :

- Un test de chlamydia négatif datant de moins d'un an;
- Un test de grossesse urinaire seulement si vous avez des cycles menstruels de + de 35 jours ou pas de cycles (menstruations) du tout. **\*Nous demandons de le faire la veille ou le matin de l'examen.**
- Au jour 1 de votre cycle vous devez téléphoner à la clinique pour prendre un rendez-vous; pour;
- Une heure avant l'examen vous devez prendre 2 comprimés d'Advil (400 mg au total) et 2 comprimés de Tylenol régulier (650 mg au total), pour diminuer les spasmes des trompes et diminuer la douleur.

## HYSTÉROSALPINGOGRAPHIE

Examen radiologique qui permet de visualiser la cavité de l'utérus et la perméabilité tubaire afin de dépister certaines anomalies susceptibles d'entraîner une infertilité partielle ou totale.

L'hystérosalpingographie consiste à instiller un agent radio-opaque dans la cavité utérine et imagerie par rayons X. Cet examen est pratiqué entre le 7<sup>e</sup> et le 10<sup>e</sup> jour du cycle menstruel.

### À compléter avant l'examen :

- Un test de chlamydia négatif datant de moins d'un an.
- Appeler dans un centre de radiologie pour planifier un rendez-vous.
- Une heure avant l'examen vous devez prendre 2 comprimés d'Advil (400 mg au total) et 2 comprimés de Tylenol régulier (650 mg au total) pour diminuer les spasmes des trompes et diminuer la douleur.

### Symptômes après l'examen (Hystérosonographie ou Hystérosalpingographie)

Possiblement des douleurs abdominales ressemblant aux crampes menstruelles. Parfois un léger mal de ventre peut survenir durant la soirée. Vous pouvez prendre des comprimés analgésiques (ex : Advil ou Tylenol) pour soulager la douleur.

### Effets secondaire possibles

Les complications sont très rares. Des petits saignements peuvent survenir dans les heures qui suivent l'examen. Une réaction vagale (nausées, sudation, sensation froide) ainsi que de très rares infections peuvent également survenir. Si des douleurs, de la fièvre ou des pertes vaginales nauséabondes apparaissent quelques jours après la procédure, vous devez consulter votre médecin.



## HYSTEROSONOGRAPHY

Ultrasound examination used to visualize the uterine cavity and the patency of the fallopian tubes. The examination involves instilling a saline solution with air bubbles in the uterine cavity, in order to detect certain abnormalities that may lead to partial or total infertility.

This test is performed between the 7th and 10th day of the menstrual cycle.

### To be completed before the exam:

- A negative chlamydia test result, dating less than one year;
- A urine pregnancy test only if you have menstrual cycles of + 35 days or no cycles (menstruation) at all.  
**\*We ask to do this the day before or the morning of the exam.**
- On day 1 of your cycle you must call the clinic to schedule an appointment;
- One hour before the test you should take 2 tablets of Advil (400 mg in total) and 2 tablets of regular strength Tylenol (650 mg in total), to decrease tubal spasms and pain.

## HYSTEROSALPINGOGRAPHY

A radiologic examination used to visualize the uterine cavity and the patency of the fallopian tubes in order to detect certain abnormalities that may lead to partial or total infertility. The examination involves instilling a radiopaque agent into the uterine cavity and performing an x-ray.

This test is performed between the 7th and 10th day of the menstrual cycle.

### To be completed before the exam:

- A negative chlamydia test result, dating less than one year;
- On day 1 of your cycle you must call the clinic to schedule an appointment;
- One hour before the test you should take 2 tablets of Advil (400 mg in total) and 2 tablets of regular strength Tylenol (650 mg in total), to decrease tubal spasms and pain.

### Symptoms after the examination (Hysterosonography ou Hysterosalpingography)

Possible abdominal pain resembling menstrual cramps. A mild stomach ache can also occur during the evening. For pain relief, you can use Advil or Tylenol.

### Possible side effects

Complications are very rare. Small bleeding may occur within hours of the examination. A vagal reaction (nausea, sweating, feeling cold) as well as very rare infections may also occur. If pain, fever or foul-smelling vaginal discharge appears a few days after the procedure, please consult your doctor.

