

## L'hystéroskopie

Pour prendre rendez-vous, téléphonez à la clinique de fertilité du CHUM au : **514-890-8309** à votre jour 1. Votre rendez-vous aura lieu entre le jour 7 et 10 de votre cycle menstruel.

### Qu'est-ce qu'une hystéroskopie ?

L'hystéroskopie est une procédure qui permet à votre médecin de visualiser l'intérieur de votre utérus par l'utilisation d'un mince appareil rigide appelé hystéroscope. L'hystéroscope est introduit dans l'utérus, en passant par le vagin et le col de l'utérus. Il est connecté à une caméra, qui elle, est reliée à un écran vidéo. Au besoin, le médecin peut aussi regarder le canal cervical et la base des trompes de Fallope.

Durant l'examen, votre médecin peut aussi prélever un fragment de tissu (biopsie). Il sera ensuite analysé et les résultats vous seront communiqués, s'ils sont anormaux.

### À quoi sert l'hystéroskopie ?

Cette procédure permet d'identifier certaines anomalies de la cavité utérine ou de la muqueuse utérine (ex. fibrome, polype, cloison, cicatrices ou autre pathologie pouvant contribuer à l'infertilité ou les fausses couches vos symptômes) et dans certains cas, de les traiter ou retirer.

*La préparation à l'examen :*

*Aucune préparation particulière n'est nécessaire.*

#### Le jour de la procédure :

*L'examen dure de 2 à 10 minutes.*

*Il n'est pas nécessaire d'être à jeun, mais éviter les repas lourds.*

*Vous devez être accompagnée pour l'examen. Votre accompagnateur restera du début à la fin de la procédure.*

*Apportez une serviette hygiénique. Vous en aurez besoin pour votre retour à la maison.*

#### Après la procédure :

*Vous devriez être en mesure de rentrer à la maison peu de temps après la procédure*

*Il est normal d'éprouver de légères crampes abdominales et de légers saignements pendant quelques jours suivant la procédure. Cela peut durer de 2 à 10 jours.*

*Vous pouvez prendre des médicaments antidouleurs pour vous soulager. (ex. : Tylenol ou Advil)*

Pour les prochains 48h :

- Utilisez des serviettes hygiéniques et non des tampons
- N'ayez pas de relations sexuelles avec pénétration
- Ne vous donnez pas de douche vaginale
- Ne vous baignez pas dans un lac ou une piscine
- N'allez pas dans un spa

Le but est d'éviter une infection de l'utérus, car après l'examen, le col de votre utérus est légèrement ouvert.

Appelez une infirmière d'ovo si vous avez l'un des signes suivants :

- Fièvre plus élevée que 38,5 °C (101,3 °F)
- Pertes vaginales avec une mauvaise odeur
- Saignement vaginal important, qui exige plus d'une serviette hygiénique par heure.
- Forte douleur au ventre non soulagée par de l'ibuprofène ou de l'acétaminophène.