

ÉJACULATION RÉTROGRADE INFORMATION AU PATIENT

L'éjaculation rétrograde consiste au passage de sperme dans la vessie lors d'une éjaculation. Il en résulte une diminution ou une absence du sperme dans l'éjaculat ou pas d'éjaculat. Le diagnostic est confirmé par la présence de spermatozoïdes dans l'urine après une éjaculation.

L'urine ayant une action néfaste sur le sperme (choc osmotique, toxicité urique et pH acide), il est essentiel de respecter les étapes suivantes afin de recueillir le sperme dans l'urine.

Veuillez noter que si vous ne respectez pas les instructions la veille du rendez-vous, nous ne pourrons pas procéder à l'analyse.

Exigences:

- 8 cachets - 500mg chaque de bicarbonate de sodium

La veille du rendez-vous :

Prendre 2 cachets de 500 mg de bicarbonate de sodium, 3 fois au 6 heures avant le sommeil (total de 6 cachets). Ces cachets ne se retrouvent pas sur les tablettes de pharmacies, il faut les demander directement au pharmacien.

Le jour du rendez-vous :

- 1- 2 heures avant la collecte, prendre les deux derniers cachets et boire 1 litre d'eau. Ne pas uriner avant d'arriver au laboratoire.
- 2- À la clinique, il vous sera demandé d'uriner et de reboire de l'eau par la suite.
- 3- Lorsque vous aurez besoin d'uriner, vous devrez produire votre échantillon de sperme DEBOUT, la vessie pleine, dans le premier pot stérile.
- 4- Uriner à la fin de la masturbation. Il est essentiel de collecter les premiers 10 à 20 ml d'urine dans un premier pot stérile, puis le reste de l'urine dans un second pot stérile.
- 5- Assurez-vous que les 3 pots soient bien identifiés à votre nom.

RETROGRADE EJACULATION

PATIENT INFORMATION SHEET

In some men, the semen passes back into the bladder at ejaculation, resulting in aspermia or no apparent ejaculate. Confirmation of this situation is obtained by examining a sample of post-ejaculatory urine for the presence of sperm.

Urine has several deleterious actions on sperm (osmotic shock, urea toxicity, and acid pH). In order to minimize these effects, it is important to follow the steps described below.

Please note that if you did not follow the instructions on the day before the appointment, we will not perform the analysis.

Requirements:

- 8 tablets - 500mg each of sodium bicarbonate

The day before the appointment:

The day before the sample collection, take 2 tablets of 500mg each of sodium bicarbonate, 3 times every 6hrs before bedtime (total of 6 tablets). You will not find this product on over the counter; you must speak directly with the pharmacist.

The appointment:

1- 2 hours before the time of collection, take two more sodium bicarbonate tablets and drink 1 litre of plain water. Do not urinate before coming to the laboratory.

2- When you arrive at the clinic, you will be asked to urinate, and then drink more water.

3- Once you feel the urge to urinate again, you will need to produce your sample **STANDING UP**, with a full bladder, into the first sterile container.

4- Immediately following masturbation, collect urine samples. It is very important to collect the first 10 to 20 ml in the first container and the remaining urine in the second container.

5- Ensure that all 3 containers are carefully identified with your name.